



Prezados pais e/ou responsáveis,

O Colégio Militar Dom Pedro II, ciente das condições climáticas decorrentes deste fim de inverno atípico, e atento às demandas dos nossos alunos e da comunidade escolar, solicita aos pais que orientem seus filhos quanto:

Hidratação adequada:

É essencial manter-se hidratado. Incentivamos todos a consumir água, sucos naturais, água de coco e outras bebidas saudáveis.

Recomendamos que todos os alunos portem uma garrafa de água para facilitar a reposição constante de líquidos.

Umedecimento de narinas e olhos:

Periodicamente, é importante umedecer as narinas e os olhos com soro fisiológico para evitar o ressecamento.

Cuidados com a pele:

Use hidratantes labiais e cremes corporais para prevenir o ressecamento da pele, que pode ser causado pelo tempo seco.

Evitar atividades físicas intensas:

Recomendamos a redução de atividades físicas nos períodos mais quentes do dia para evitar desidratação e exaustão por calor.

Refeições leves:

Dê preferência a refeições leves, como saladas e frutas, que ajudam a manter o corpo fresco e hidratado.

A segurança e o bem-estar de nossos alunos são fundamentais, e essas orientações visam garantir o conforto em face das condições climáticas desafiadoras.

Diante do exposto, com vistas à priorização da preservação da saúde dos



CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO DISTRITO FEDERAL
CENTRO DE ORIENTAÇÃO E SUPERVISÃO AO ENSINO ASSISTENCIAL
COLÉGIO MILITAR DOM PEDRO II



nossos alunos, o Comando do CMDP II comunica a LIBERAÇÃO do uso do agasalho durante esse período de calor excessivo, retornando ao uso do uniforme diário assim que tiver ciência que não há mais possibilidade de prejuízo aos nossos discentes.